SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
NIT : 900827895-1 - SEDE PRINCIPAL
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

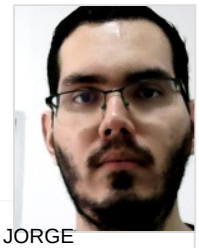
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio
2025-07-11	PEREIRA (Risaralda)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1391670**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DANIEL ALEJANDRO ESCOBAR PAREDES	CC 1144090998	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1996-09-11	28 años	O+	91.3 kilogramos	194 centimetros	24.26

Dirección Residencia	Teléfonos
AV. DE LAS AMERICAS #54-10	3187943545

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
MEDICO/A GENERAL	NIT 900879619-6 MISION PLUS S.A.S	HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JORGE



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-07-11. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

OBSERVACIONES GENERALES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico, Biológico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
DANIEL ALEJANDRO ESCOBAR PAREDES
CC.: 1144090998

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/k1w7r6ez-896e-1srr-gwdi-lajoxyvp3mgj
Fecha Impresión: 2026-10-07 14:07:49 513866

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

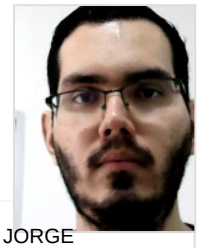
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio
2025-07-11	PEREIRA (Risaralda)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1391670**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DANIEL ALEJANDRO ESCOBAR PAREDES	CC 1144090998	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1996-09-11	28 años	O+	91.3 kilogramos	194 centimetros	24.26

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	- No Recuerda -	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
MEDICO/A GENERAL	NIT 900879619-6 MISION PLUS S.A.S	HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JORGE



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-07-11, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

OBSERVACIONES GENERALES PARA EL TRABAJADOR

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MISION PLUS S.A.S** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MISION PLUS S.A.S**	**DANIEL ALEJANDRO ESCOBAR PAREDES**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 1144090998
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido: